



新年度がスタートして早くも1カ月が経ちました。

新緑がまぶしく園庭の木々の下、元気いっぱい走り回る子ども達...

日中はさわやかな風に暖かい日差しを感じる季節です。

子どもは毎日生活と遊びの中で様々な経験を積み重ねながら

健康的な嗜好と食習慣を築きます。

給食では子ども達が『おいしく楽しく食べる』ことができるように

今年度も頑張っていきたいと思います。

桜花保育園では...

噛む(口且しゃくする)ことを大事にしています。根菜類や葉物を取り入れ

野菜の切り方も料理によって大きく切ったりする工夫をしています!!

口の役割

① 消化器官

- ・食べものを砕いて舌で混ぜる。
- ・消化酵素の分泌を促す。
- ・食べものを消化液で混ぜて体内へ送り込む。

② 感覚器官

- ・味覚、食品の固さや柔らかさを感じる。
- ・快、不快を感じる。

③ 発声・呼吸



よく噛むとどうしていいの??

① 味覚の発達

- ・うす味でもおいしく感じ、素材のもち味がわかる。

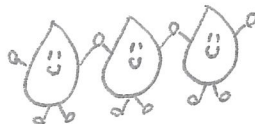
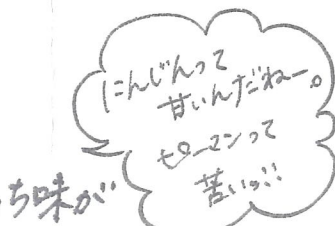
② 消化を助ける

- ・消化液の分泌を高め、消化を助ける。

③ 頭の働きをよくする

- ・脳の働きを助け、ストレス解消や心の安定に役立つ。

④ 歯並びをよくし虫歯予防



山へおでかけした日に

ふきをたくさん取ってきてくれました。

子ども達が土鍋で炊きあげて。

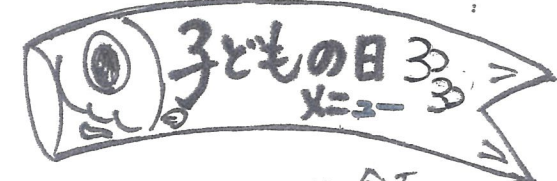
茹でて、皮までむいてくれたので...

次の日のお昼は、

ふきご飯にしました!!



ふきの風味と香りがとても良くおいしかったです☆



- ・ヒースご飯
- ・かぶと春巻き
- ・春野菜サラダ
- ・ミネストローネ



お野菜
ゴロゴロ!!



おやつ

- ・中華ちまき
- ・はっさく



たぎ液の役割

① 消化作用

- ・食べものを消化する。

③ 抗菌作用

- ・口から病原体が侵入してきた時に抵抗する。



② 洗浄作用

- ・食べかすを洗い流す。

④ 円滑作用

- ・言葉を発する時に舌を滑らかに動かす。

