

給食だより

冬号

鬼は〜外
福は〜内

N0.1

2月1日(土)



園内では、節分の
豆まきが行われ、
大いに盛り上がり
ました!!

大きな
緑鬼も登場!!



子ども達が元気な声と
ともに給食室へも
福を呼び込みに
豆をまいてくれました。

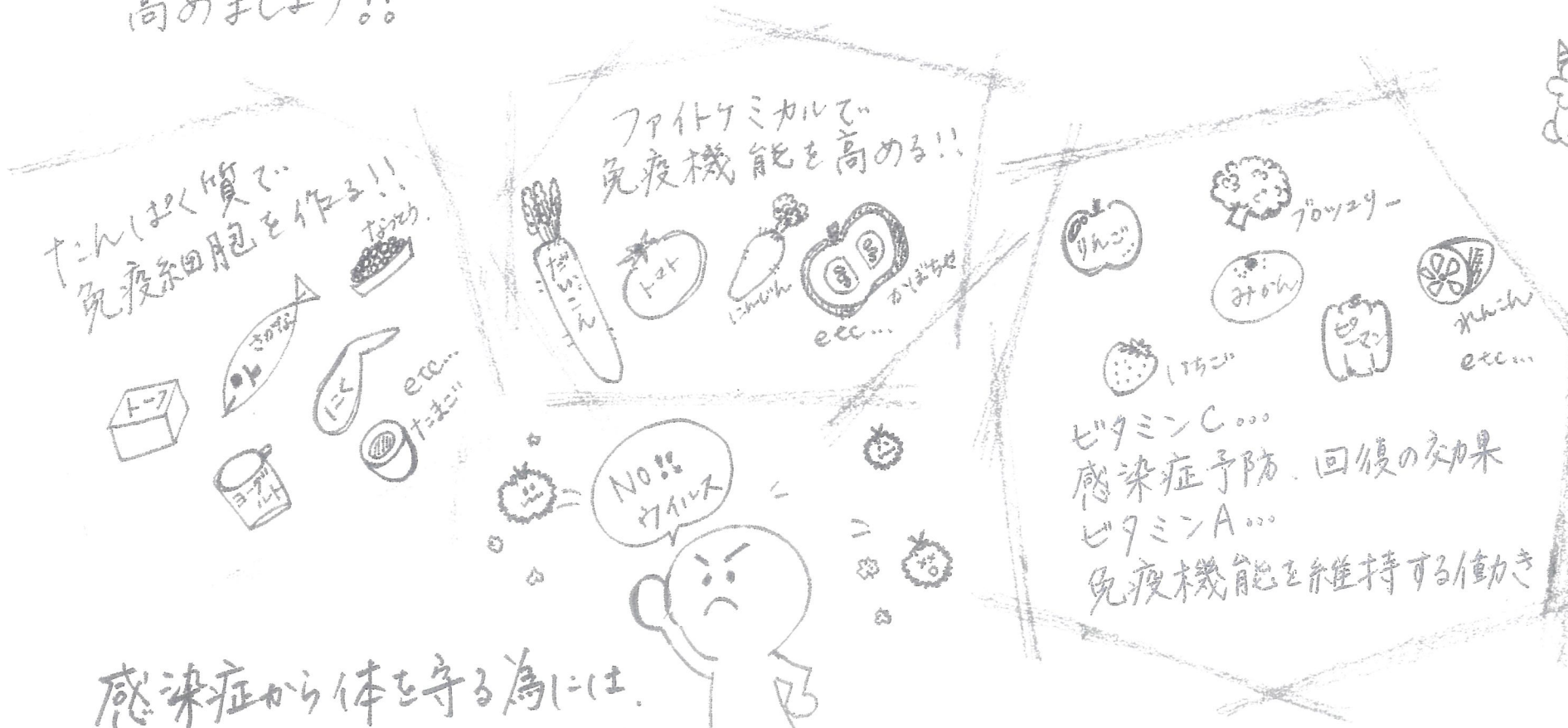


★
節分メニュー

- 大豆ご飯
- 焼き魚 (付 長ねぎ)
- 白和え
- 具沢山 味噌汁



暦の上では春となりますが、まだまだ厳しい寒さが続きそうです。
インフルエンザ、風邪が猛威を振るっています。手洗い、うがいを
心がけ、温くてバランスのとれた食事と十分な睡眠で免疫力を
高めましょう!!



感染症から体を守る為には、
免疫力をつけることが大切です!!
また、冬場は気温が低く、乾燥している為、
こまめに水分補給をし、喉や鼻の粘膜を潤し、